Hinweis über die Verwendungsbedingungen der hiermit durch die Almased Wellness GmbH zur Verfügung gestellten Informationen im Sinne des Art. 14 Abs. 1 der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (LMIV)

Die Almased Wellness GmbH ist gemäß Art. 8 Abs. 1 LMIV für die zutreffende lebensmittelrechtliche Kennzeichnung der von ihr vermarkteten Lebensmittel verantwortlich. Um Wiederverkäufer im Fernabsatzgeschäft das Zurverfügungstellen dieser Informationen gegenüber Verbrauchern im Sinne des Art. 14 LMIV zu erleichtern, finden Sie im Folgenden die entsprechenden, aktuellen lebensmittelrechtlichen Produktinformationen für unser Produkt **Almased®-10er-Pack**.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass stets die Kennzeichnung auf dem von Ihnen angebotenen Produkt **Almased®-10er-Pack** vorrangig zu beachten ist. Die Ihnen im Folgenden zur Verfügung gestellten Informationen in elektronischer Form haben ausschließlich den Zweck, Ihnen das Zurverfügungstellen dieser Informationen im Sinne des Art. 14 LMIV im Fernabsatz zu erleichtern. Die vorliegenden Informationen entbinden Sie nicht davon zu prüfen, ob diese Informationen den Angaben auf den ihn vorliegenden Produkteinheiten des **Almased®-10er-Pack** entsprechen.

Ihre Almased Wellness GmbH

Verpflichtende Informationen über das Produkt Almased®-10er-Pack im Sinne des Art. 14 Abs. 1 Buchstabe a) LMIV sowie Informationen im Sinne des § 21a Diätverordnung:

Almased®-10er-Pack

Mahlzeiteratz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

PZN: -07115605 Inhalt: 10x50 g = 10 Portionen à 50 g

Kühl und trocken lagern

Zutaten:

Sojaweiß 49% (enthält **Sojalecithine**), Bienenhonig 25%, davon 100 U/kg Honigenzyme, **Magermilch-Joghurtpulver** 23%, Kaliumchlorid, Calciumcitrat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumcitrat, Kieselsäure, Vitamin C, Eisenfumarat, Farbstoff Riboflavine, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B₂, Vitamin D₃, Vitamin B₆, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B₁₂

Zubereitung des Shakes:

1. 200 ml Wasser in ein Gefäß geben. Besonders praktisch: Der Almased-Shaker.
2. 2 Teelöffel Pflanzenöl reich an Omega - 3- Fettsäuren hinzufügen (z.B. Rapsöl).
3. 50g Almased-Pulver dazugeben, gut rühren oder schütteln.

Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da **Almased®** kein vollständiges Lebensmittel ist.

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme muss geachtet werden. Die Almased-Diät erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. **Almased®** ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise, aber ein wichtiger Teil davon.

Zur Gewichtsabnahme:

Wer abnehmen will, ersetzt von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung beide Mahlzeiten durch Almased

Das ist Almased®

Durchschnittliche Gehalte des verzehrfertigen Produkts:

		pro 100 g Almased-Pulver		pro Portion/ Shake mit 50g Pulver +200ml Wasser +2TL (6g) Rapsöl	
			% NRV**		% NRV**
Brennwert	kJ	1475		959	
Brennwert	kcal	347		228	
Fett	g	1,8		6,9	
davon gesättigte Fettsäuren	g	0,5		0,7	
Kohlenhydrate	g	29,1		14,6	
davon Zucker	g	29,1		14,6	
Eiweiß	g	52,2		26,1	
Salz	g	1,38		0,69	
Vitamin A	µg	467	58	266	33
Vitamin D ₃	µg	3,16	63	1,6	32
Vitamin E	mg	5,3	44	4	33
Vitamin K	µg	31,7	42	24,9	33
Vitamin C	mg	53,1	66	26,5	33
Vitamin B ₁	mg	0,7	66	0,4	34
Vitamin B ₂	mg	1,1	76	0,5	38
Niacin	mg	11,9	75	6,0	37
Vitamin B ₆	mg	1,0	71	0,5	36
Folsäure	µg	157	79	79	39
Vitamin B ₁₂	µg	1,7	67	0,8	34
Biotin	µg	40	80	20	40
Pantothensäure	mg	4,1	68	2,1	35
Kalium	mg	1039	52	519	26
Calcium	mg	484	61	242	30
Phosphor	mg	555	79	277	40
Magnesium	mg	237	63	118	31
Eisen	mg	10,8	77	5,4	39
Zink	mg	6,6	66	3,3	33
Kupfer	mg	0,7	70	0,4	40
Mangan	mg	1,40	70	0,7	35
Selen	µg	38	68	19	35
Iod	µg	100	66	50	33

Wichtig: Bei Langzeitanwendung ärztliche Beratung empfohlen
Allergiker sollten erst ärztlichen Rat einholen